
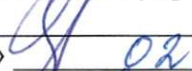


УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор


 А.А. Лиховид

СОГЛАСОВАНО:

И.о. начальника управления воспитательной работы

 Стасенко О.В.
« 21 » 2024 г.

Начальник управления международного образования

 Зенченко С.В.
« 22 » 2024 г.

ПЛАН

работы Психологической службы университета
на 2024 год

Ставрополь, 2024

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
Научно-исследовательское направление			
1.	Подготовка публикаций в высокорейтинговых журналах. Wos, Scopus – 1, RSCI, ВАК – 1.	В течение года	Все сотрудники
2.	Участие в научных проектах в интересах развития психологической службы университета (по предложению ФРЦ РАО и представленной тематике)	В течение года	Все сотрудники
3.	Участие сотрудников в международных, всероссийских, межвузовских и внутривузовских симпозиумах, конференциях, семинарах по основным направлениям работы	В течение года	Все сотрудники
4.	Экспертная оценка проектов РНФ	По запросу	Банщикова Т.Н.
5.	Исследование синхронизации консультанта и клиента согласно соглашения о сотрудничестве с образовательным центром «Сириус»	Март-апрель	Банщикова Т.Н.
6.	Статья в коллективную монографию на французском языке Louis Basco «Inclusion et enseignement supérieur». Partie 1 Construction de la personne au service de l'inclusion. Chapitre 1. La relation spécifique de l'autorégulation consciente et des indicateurs des valeurs de vie chez les étudiants	Февраль	Соколовский М.Л., Банщикова Т.Н.
Учебно-методическое направление			
7.	Реализация программы профессиональной переподготовки «Инструментальная детекция лжи. Проведение психофизиологических исследований с применением полиграфа».	26.02 – 01.07	Соколовский М.Л., Банщикова Т.Н.
8.	Участие в тематических круглых столах, проектно-аналитических сессиях ФРЦ РАО: ✓ Психологическое сопровождение иностранных обучающихся в системе высшего образования	30 января	Банщикова Т.Н.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Организация и направления профориентационной работы с абитуриентами и студентами, вернувшимися из зоны СВО. ✓ Риски деструктивного и аутодеструктивного поведения студенческой молодежи ✓ Кризисное консультирование в практике работы психолога вуза: анализ консультивной практики ✓ Психологическая безопасность образовательной среды вуза ✓ Индивидуально-психологические ресурсы преодоления эмоциональных и поведенческих проблем у студентов первых курсов: возможности психологической помощи 	<p>23 апреля</p> <p>22 марта</p> <p>31 мая</p> <p>09 октября</p> <p>29 ноября</p>	<p>Банщикова Т.Н.</p> <p>Соколовский М.Л.</p> <p>Приходько Д.С.</p> <p>Соколовский М.Л.</p> <p>Приходько Д.С.</p>
9.	Сопровождение сайта центра и страницы центра в ВК	В течение года	Приходько Д.С.
10.	Разработка методических рекомендаций по развитию осознанной саморегуляции обучающихся с целью достижения субъективного благополучия	Июнь	Соколовский М.Л., Банщикова Т.Н.
11.	Участие в реализации программы повышения квалификации педагогических работников в области противодействия идеологии терроризма, в рамках сотрудничества с Координационным центром по вопросам формирования у молодежи активной гражданской позиции, противодействия идеологии терроризма, профилактики экстремизма (СКФУ). Лекции: «Психологические факторы деструктивного поведения», «Маркеры актуального психического (эмоционального) состояния обучающихся», семинары-практики: «Технологии профилактики деструктивного поведения».	сроки реализации: апрель	Банщикова Т.Н. Соколовский М.Л.
12.	<p>Проработка материалов семинаров с юристами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Соотношение деятельности психолога с административным, гражданским и семейным правом. 2) Соотношение деятельности психолога с уголовным правом. 3) Юридическое сопровождение психологической службы вуза. <p>Вопросы охраны и защиты психологического здоровья и психологического благополучия</p> <p>По итогам разработка документов:</p>	Февраль - март	Банщикова Т.Н. Соколовский М.Л. Приходько Д.С.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Рекомендации по направлению к психотерапевту ✓ Регламент внутриуниверситетского взаимодействия структурных подразделений в ситуациях оказания экстренной и кризисной помощи обучающемуся ✓ Регламент передачи данных третьим лицам (СПТ в том числе) ✓ Соглашение о межведомственном взаимодействии 		
13.	Разработка регламента взаимодействия для реализации задач и запросов на проведение СПТ	Апрель	Банщикова Т.Н. Соколовский М.Л.
14.	Участие в курсах повышения квалификации сотрудников службы: <ol style="list-style-type: none"> 1. КПК «Система комплексной экспертной оценки полиграмм» 2. Основы когнитивно-поведенческого коучинга в психологическом консультировании 	17-18 февраля 14 – 21 марта	Соколовский М.Л. Банщикова Т.Н.
15.	Разработка программ <ul style="list-style-type: none"> - по адаптации иностранных студентов: клуб «Только по-русски» - по психологическому сопровождению обучающихся группы риска (по результатам СПТ) - по психологическому сопровождению участников СВО и членов их семей 	до 28 марта	Все сотрудники
Психологическое направление			
<i>Психопросвещение</i>			
<i>Психологическое просвещение в рамках профориентации и планирования профессиональной карьеры</i>			
16.	Интерактивная лекция «Профориентация – основа успешной карьеры» Работа с базовыми школами, сотрудничество с Управлением довузовской подготовки и профориентации СКФУ	март, май	Банщикова Т.Н.
<i>Психологическое просвещение в контексте охраны психического здоровья и обеспечения психологического благополучия</i>			
17.	Пост в телеграм-канале «Как справиться с апатией»	Январь	Приходько Д.С.
18.	Как избежать стресса перед экзаменом	Апрель	Приходько Д.С.
19.	Пост в телеграм-канале «Как обрести свободу (о зависимостях)»	Ноябрь	Приходько Д.С.
<i>Психологическое просвещение в контексте охраны психического здоровья обучающихся</i>			
20.	«У страха глаза велики: первая помощь человеку при панической атаке»	Февраль	Приходько Д.С.
21.	«10 мифов о депрессии»	Март	Приходько Д.С.
22.	«Психологические границы: какие бывают и как их отстоять?»	Апрель	Приходько Д.С.

23.	Пост в телеграм-канале «5 лучших дыхательных техник для расслабления при тревоге и стрессе»	Сентябрь	Приходько Д.С.
<i>Психологическое просвещение студентов- молодых родителей</i>			
24.	Дела семейные: и учиться, и жениться	Февраль	Банщикова Т.Н. Приходько Д.С.
25.	Россия 24. «Семья: вчера, сегодня, завтра»	Апрель	Банщикова Т.Н.
<i>Отдельные тематические направления психологического просвещения (профилактика буллинга, суицидального поведения, селфхарм, «School Shooting», помощь в сложных жизненных ситуациях (насилие, ПТСР)</i>			
26.	Презентация с элементами самодиагностики «Просто такая сильная любовь»/ «НеЗависимость, или возвращение к себе» / «Любовь без границ: как вернуть свою автономность», посвященная проблемам созависимых отношений.	Март Декабрь	Психологи службы
27.	Онлайн лекция-презентация «До БОЛИ знакомо: СЕЛФХАРМ», включающая объяснение причин самоповреждения и обучающая способам безопасного проживания сложных эмоций.	Март	Приходько Д.С.
28.	Интерактивная лекция «Если кажется, что выхода нет: техники самопомощи в трудных ситуациях».	Апрель	Банщикова Т.Н.
29.	Тиражирование дневника самопомощи в электронном и печатном варианте (корректировка, дополнения). Дополнение информации по темам: «Одиночество в толпе», посвященная развитию социальных навыков и навыков осознанной саморегуляции, преодолению негативных сценариев в ходе адаптации к новому коллективу. «Взрослые отношения», посвященное психологической сепарации молодого человека, выделению из родительской семьи и готовности к самостоятельной жизни.	Май	Сотрудники службы
<i>Психодиагностика</i>			
30.	Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств. Подготовка аналитической справки в департамент Молодежной политики, Министерство науки и высшего образования.	С 15 сентября по 10 декабря	Банщикова Т.Н. Соколовский М.Л.

31.	Мониторинговые исследования по запросу Минобрнауки, Федерального ресурсного центра РАО, запросу структурных подразделений и руководства СКФУ	В течение года (по запросу)	Все сотрудники
32.	Диагностика психоэмоционального состояния студентов группы риска (по результатам СПТ). Подбор методов, подготовка google-форм, анализ и интерпретация полученных результатов. Выявление группы риска.	Февраль	Соколовский М.Л.
33.	Тестирование школьников (в том числе ДНР, ЛНР) с выдачей индивидуального паспорта компетенций в рамках проектов «Университетская смена СКФУ», «Летняя школа СКФУ».	Июнь, июль	Все сотрудники службы
34.	Профориентационная диагностика	По запросу	Банщикова Т.Н.
35.	Индивидуальная диагностика	По запросу	Психологи
36.	Разработка и тиражирование скрининговых карт для кураторов по работе со студентами группы риска	Апрель	Психологи
<i>Психопрофилактика, психокоррекция</i>			
37.	Адаптационные мероприятия для первокурсников университета. (посещение кураторских часов, презентация психологической службы, его услуг)	сентябрь-октябрь	Все сотрудники службы
38.	Реализация программ: <ul style="list-style-type: none"> ✓ клуба «Только по-русски» (2 раза в месяц). ✓ психологического сопровождения обучающихся группы риска ✓ психологического сопровождения участников СВО и членов их семей 	В течение года по плану программы	Все сотрудники службы
39.	Психологические тренинги по запросу	В течение года	Все сотрудники
40.	Работа в лаборатории светозвуковой стимуляции (1 раз в неделю после определения аудитории)	по запросу и по графику	Приходько Д.С.
41.	Неделя открытых дверей Психологической службы	с 25 по 29 октября	Все сотрудники
42.	Участие в пилотном проекте Министерства просвещения и Министерства высшего образования и науки России «Университетские смены» – единой воспитательной программы для детей из ДНР и ЛНР. Тренинги, диагностика, психологическое консультирование.	Июнь – июль	Психологи службы

Консультативная деятельность			
43.	Профориентационное консультирование	по запросу	Банщикова Т.Н.
44.	Кейс-менеджмент для кураторов (системно организованное мультидисциплинарное пространство для обсуждения проблемы заявленной куратором, студентом, преподавателем, в процессе которой формируются психолого-педагогические и социально-психологические условия ее решения)	В течение года	Татаренко О.В.
45.	Супервизорские сессии: - Супервизии психолога Психологического центра г. Михайловска - Супервизии Федерального ресурсного центра	1 раз в неделю 2 раза в месяц	Татаренко О. В.
46.	Индивидуальные психологические консультации	По запросу	Психологи службы
47.	Работа горячей линии (кризисная помощь)	Ежедневный отчет	Психологи службы
Работа с сотрудниками			
48.	Организация мероприятий по психологической профилактике и сопровождению в ситуации эмоционального выгорания кураторов: риски, профилактика, поддержка (тренинги, мини-лекции, буклеты). Разработка и реализация программы по психологической профилактике и сопровождению в ситуации профессионального выгорания	По запросу 3-4 февраля	Все сотрудники
49.	Участие в курсах повышения квалификации кураторов по психологической тематике	Февраль-март	Банщикова Т.Н.
50.	Реализация программы по профилактике профессионального выгорания	Ноябрь-декабрь	Банщикова Т.Н.
Организационно-методическая деятельность			
51.	Подготовка аналитических справок по результатам социально-психологического тестирования обучающихся СКФУ, подготовка предложений по снижению рисков проявления дезадаптивных состояний	Январь	Банщикова Т.Н. Соколовский М.Л.
52.	Участие в ассамблеи РАО на базе СКФУ в секциях: «Психологическая служба в системе образования: ключевые направления деятельности и перспективы развития».	27 февраля	Банщикова Т.Н. Соколовский М.Л. Приходько Д.С.

	«Система оказания экстренной и кризисной психологической помощи участникам образовательных отношений».		
53.	Подготовка чек-листов для процедуры оценки эффективности методов психодиагностики, профилактики и коррекции	Май	Соколовский М.Л.
54.	Создание структуры, тематических направлений, подготовка информационных материалов для сайта службы	Март-апрель	Сотрудники службы
55.	Разработка и заполнение индивидуальных психологических карт на студентов группы риска	Апрель – май	Психологи службы
56.	Заполнение отчетной документации, экспертных заключений по результатам мониторинга по письмам ФРЦ	2 раза в год	

Руководитель Психологической службы



Т.Н. Банщикова